

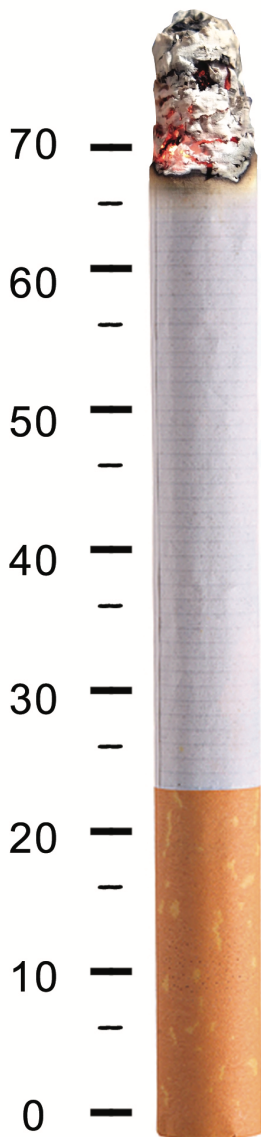


Smoking Detoxification Program

دوره‌های معجزه‌آسای
پاکسازی از سیگار
شاد و آسان



درباره موسسه محبان شادمان پارسیان



چه مدت
زنده
خواهید
ماند؟

همیشه با نام او

سیگار به عنوان اعتیادی همه گیر و کشنده، از مهمترین عوامل سرطان را است که باعث خودکشی ی آرام میلیون ها انسان در جهان می شود. سالانه حدود ۶۰ هزار نفر در کشور توسط این ماده هولناک به سوی مرگ می روند. این آمار معادل مرگ ۱۶۴ نفر در هر روز است. به عنوان مقایسه، مسلماً اعلام خبر سقوط یک هواپیمای مسافربری حامل ۱۶۴ مسافر در هر روز در صدا و سیما می تواند باعث ایجاد تشویش زیاد در سطح جامعه گردد. اما به جهت عدم جنجالی بودن نوع مرگ این ۱۶۴ نفر در هر روز که بی هیچ سر و صدایی انجام می پذیرد، نیاز به اطلاع رسانی و آرایه راهکارهای کاهش این معضل دوچندان می باشد.

میلیونها هم وطن ما در جنگال سیگار گرفتارند، عمرشان کوتاه می شود و خانواده هایی از هم می پاشد.

ما برآنیم که با روشی علمی و قاطع، شر این آفت را از سر مردم این شهر و دیار کم کنیم. آمده ایم که امید به زندگی ای لذت بخش و سرشار از زندگی را به ارمغان بیاوریم، با اراده ای قوی هزاران بیماری مهلک و کشنده و حتی مرگ زودرسی که حاصل کشیدن این چوب مرگبار است را از نزدیکی افراد سیگاری دور کنیم، ساعتها و روزهایی که به شکل کاهش بهره وری و اتلاف وقت توسط افراد سیگاری بوجود می آید را با ترک سیگار تعدیل دهیم و درکنار دیگر آبادانی هایی که در عرصه های زیرساختها، پلها، تونلها، هوا و فضا و سلولهای بنیادی می شود، ما هم سهم خود را ادا کنیم تا میلیونها ایرانی را با ترک قطعی و آسان سیگار به سوی آینده ای روشن به حرکت در بیاوریم.

مرکز تخصصی ترک سیگار را بنیان نهادیم تا محلی برای مبادله ی کلید رهایی از زندان سیگار باشیم چرا که باور داریم اگر چه شروع سیگار به انتخاب ما نبوده است اما با همت و همراهی با هم می توانیم به کمک میلیونها ایرانی سیگاری آمده و دست به دست هم شهروندانی سالم قزاق و با عمری طولانی به کشوری که دوستش داریم هدیه دهیم. آری ...، ما می توانیم.



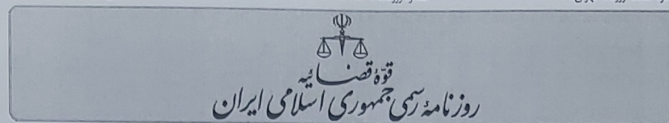
دوره های پاکسازی از سیگار

مدارک ثبت شرکت موسسه محبان شادمان پارسیان به شماره ثبت : ۵۵۷۴۲

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۴/۰۴

شماره روزنامه: ۲۲۷۹۳

شماره صفحه روزنامه تهران: ۳۱



تاریخ نامه: ۱۴۰۲/۳/۲۹

شماره نامه: ۱۴۰۲۳۰۴۰۰۹۰۱۰۳۴۹۰۱

آگهی تاسیس

تاسیس موسسه غیر تجاری محبان شادمان پارسیان در تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۹ به شماره ثبت ۵۵۷۴۲ به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۳۳۳۲۲۰ امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. نام: محبان شادمان پارسیان موسسه غیر تجاری موضوع فعالیت: برپائی سمینار و همایش، نمایشگاههای معتبر داخلی و خارجی، در صورت ضرورت پس از اخذ مجوزهای لازم مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، دروس، خیابان شهید حجت سوری، خیابان شهید اکبر راستوان، پلاک ۷۵، ساختمان مریم، بلوک شمالی، طبقه ۴، واحد ۴۵ کدپستی ۱۹۴۶۶۱۵۱۷۷ سرمایه شخصیت حقوقی ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم شرکتها هر یک از شرکاء آقای کامشاد کوشان به شماره ملی ۰۰۷۱۳۷۷۶ دارنده ۹۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم شرکتها خانم شایسته اوروجی به شماره ملی ۰۰۵۴۲۷۶۵۹۴ دارنده ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم شرکتها مدیران آقای کامشاد کوشان به شماره ملی ۰۰۷۱۳۷۷۶ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود خانم شایسته اوروجی به شماره ملی ۰۰۵۴۲۷۶۵۹۴ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود خانم لیلا شهید ثالث به شماره ملی ۰۰۶۱۳۸۵۰۶۹ به سمت مدیرعامل (خارج از هیئت مدیره) به مدت ۱ سال دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور موسسه از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره متفقاً همراه با مهر موسسه معتبر می باشد روزنامه کثیر الانشار ابرار جهت درج آگهی های موسسه تعیین گردید ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران

شماره پیگیری: ۰۲۰۳۲۹۹۷۷۱۶۰۳۹۵

<http://www.roznamehramli.ir/News/ShowNews.aspx?Code=17162800>

لینک آگهی در سایت روزنامه رسمی:

این روزنامه بصورت الکترونیکی و در قالب فایل PDF تولید و منتشر شده است. برای اطمینان از اعتبار و صحت امضاء دیجیتال و نسخه چاپی به نشانی مندرج در انتهای

آگهی مراجعه نمایید

رفع مسئولیت:

مطالب آگهی های منتشر شده در روزنامه رسمی براساس چرخه مشخصی که از تقدیم مفاد آن از سوی ذینفع قانونی به ادارات ثبت (شرکتها) در تهران و شهرستانها آغاز و پس از جری تشریفات مربوطه به صورت آگهی تسلیم روزنامه رسمی کشور برای انتشار می گردد، پیروی می نماید، لهذا این درج هیچگونه دخالتی در مفاد و مندرجات آگهی های مزبور نداشته و ندارد.



زیر نظر موسسه روانشناسی هیجان اندیشه به مدیریت دکتر ناصرالدین کاظمی حقیقی
عضو نظام روانشناسی ایران

موسسه روانشناسی تعالی هیجان اندیشه



شماره ثبت: ۴۵۴۷۷

تاریخ:
شماره:
پیوست:

مدیریت محترم

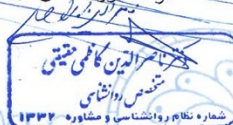
با سلام و احترام

همانطور که مستحضر هستید، سیگار یکی از بزرگترین عوامل بیماری های گوناگون از جمله بیماری های قلبی، عروقی و ریوی است. طبق آمار رسمی وزارت بهداشت، در کشور روزانه ۱۶۸ نفر به دلیل بیماری های مربوط به سیگار از بین می روند. مفتخریم به اطلاع برسانیم که دوره های پاکسازی از سیگار، بیش از ۱۰ سال است که زیر نظر متخصصین در حوزه سلامت و سم زدایی و برگزاری ده ها همایش برای سازمان ها و ارگان های مختلف فعالیت می کند. در این راستا کارگاههای آموزشی « دوره های پاکسازی از سیگار»، با به کارگیری روش های پیشرفته ی کارآمد که به مدت ۲۰ ساعت در طول پنج شب متوالی اجرا می شود به دفعات موفق شده با بیش از ۸۰ درصد موفقیت، افراد را در ترک سیگار و از بین بردن اثرات ذهنی میل ایشان به سیگار، یاری کند. این دوره ها، به دفعات در خانه های سلامت سراهای محلات مختلف تهران (وابسته به شهرداری تهران) برگزار شده و به شهادت گزارشات داخلی آنان و انعکاس مطبوعاتی در نشریات مختلف از جمله سیب سبز و همشهری محله، صدها نفر، پس از طی این دوره کوتاه قادر به ترک دائم سیگار شده اند. این در حالی است که تقریباً همگی آنان به سادگی و بی دردسر بودن این روش و شادمانی پس از ترک، اذعان دارند. حال برآنیم که به یاری پروردگار و با همراهی شما، افراد سیگاری بیشتری را به این دوره های موثر هدایت نموده و تلاشمان را در جهت رفع این معضل بزرگ اجتماعی گسترده تر کنیم. باعث افتخار ما خواهد بود که در این مسیر منتهی به ارتقاء سطح سلامت جامعه، در کنار شما باشیم. لذا پیشاپیش سپاسگزار خواهیم شد، دستور مقتضی در این خصوص صادر فرمایید.

دکتر ناصرالدین کاظمی حقیقی

روان درمانگر، رئیس هیئت مدیره

موسسه روانشناسی هیجان اندیشه



www.eot.ir

kazemi@eot.ir

instagram: eot.lir

شعبه مرکزی : سهروردی | زینالی غربی | پلاک ۱۱۰ | واحد ۳

۰۲۱ - ۸۸ ۱۷ ۴۵ ۴۷ | ۰۲۱ - ۸۸ ۱۷ ۴۵ ۴۷

شعبه دو : سعادت آباد | کوچه شانزدهم غربی | پلاک ۲۴ | واحد ۳

۰۲۱ - ۸۸ ۱۷ ۴۵ ۴۷ | ۰۲۱ - ۸۸ ۱۷ ۴۵ ۴۷



باسمه تعالی

دکتر ناصرالدین کاظمی حقیقی

دارای دکترای روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی
پایگاه شخصی: «هیجان اندیشه»، EOT.IR

دکتر ناصرالدین کاظمی حقیقی متولد 1340 در «سمنان» فارغ التحصیل روانشناسی است و غالباً به عنوان روانشناس و مشاور در قلمرو هوش، استعداد، خلاقیت و تیزهوشی شناخته شده است.

تحصیلات رسمی:

مشارالیه پس از اخذ دیپلم در زادگاهش برای ادامه تحصیل در زمینه روانشناسی وارد دانشگاه تهران شد. مصادف با تعطیلی دانشگاهها به شوق فراگیری دروس حوزوی وارد حوزه علمیه شهر مقدس قم گردید و تحصیلات حوزوی را تا خارج قضاء ادامه داد با بازگشایی دانشگاهها به موازات فراگیری علوم حوزوی به تحصیل دانشگاهی در رشته روانشناسی بالینی در دانشگاه تهران پرداخت و به سال 1365 به اخذ کارشناسی در رشته مزبور نایل آمد و سپس تا سال 1369 به ادامه تحصیل در زمینه روانشناسی تربیتی در مقطع کارشناسی ارشد مبادرت ورزید. پایان نامه این مقطع تحصیلی به راهنمایی بزرگ استاد جناب آقای دکتر محمود منصور به موضوع «بررسی تجربی بازخورد تحصیلی نوجوانان تیزهوش» اختصاص داشت. تحصیلات دوره دکترای مشارالیه در روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی طی سالهای 1384 تا 1389 انجام گرفت و رساله دکترای نیز به راهنمایی آن استاد معظم به موضوع «بررسی رابطه هوش و واکنشهای هیجانی با جلوه های خلاقیت در دانش آموزان تیزهوش» اختصاص داشت.

فعالیت‌های اساسی پیشین

فعالیت‌های تخصصی دکتر کاظمی در عرصه‌های تحقیقات، آموزش و مشاوره را از سال 1363 آغاز کرد. اهم این فعالیت‌ها را از قرار ذیل می‌توان برشمرد:

الف- سوابق علمی و اجرایی:

- برگزاری بیش از نود دوره و کارگاه آموزشی برای روانشناسان، مشاوران، معلمان، مدیران و خانواده‌ها در زمینه روانشناسی و آموزش و پرورش تیزهوشی و خلاقیت (1367 تاکنون)
- مدیر داخلی مجله استعداد‌های درخشان (1370-1376)
- مشاور در برنامه ریزی توسعه مراکز مشاوره و خدمات پیشگیری سازمان بهزیستی (1375-1380)
- سردبیر مجله چشم انداز پیشگیری سازمان بهزیستی (1378-1381)
- مشاور در طراحی مراکز مشاوره ناجا (1379-1381)
- طراحی دفاتر مددکاری اجتماعی در کلانتریهای ناجا (1380-1382)
- گزینش تخصصی مشاوران و مددکاران اجتماعی برای مراکز مشاوره ناجا (1379-1382)
- عضو شورای راهبردی و مشورتی تحول بنیادین آموزش و پرورش (1387 تا 1388)
- مدیر شورای راهبردی طرح مدرسه زندگی (1388)
- عضو کمیسیون تخصصی روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره (1390- تاکنون)
- عضو کمیسیون تخصصی روانشناسی تربیتی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره (1390-1397)
- مؤسس کلینیک خدمات روانشناسی و مشاوره «ایران اندیش» (1393)
- سردبیر مجله بین المللی «استعداد» (از سال 1394 آغاز شده است)
- پایه گذار مؤسسه تعاملی هیجان اندیشه در قلمرو تربیت و پرورش روانشناس، روان درمان و مشاور حرفه ای از سال 1393
- نایب رئیس انجمن علمی کودکان استثنایی ایران (I. C. E. C.) (برای دوره 1390- تاکنون)

ب- مفهوم پردازیه‌ها و مطالعات نظری

- پایه ریزی نظریه آمادگی افزایی اعتباری در رضایت شغلی (1380)
- پایه ریزی نظریه تجاذب اقتضاری در تعهد سازمانی (1381)
- پایه ریز «پارادایم شش وجهی خلاقیت» در قلمرو روانشناسی و آموزش و پرورش افراد خلاق (این پارادایم برای نخستین بار از سوی نگارنده در هفدهمین کنفرانس جهانی کودکان تیزهوش و مستعد (انگلستان - آگوست 2007) ارائه گردید.
- پی ریزی «ساختار تلویحی نخبگی» در روانشناسی اجتماعی (1389)
- پایه ریزی نظریات تعاملی در زمینه هوش، استعداد، خلاقیت و تیزهوشی موسوم به مکتب تعاملی استعداد و تیزهوشی (1393)
- پی ریزی مکتب روانشناسی تعاملی (1394)
- پایه ریزی «ساختار تعاملی نیازهای بنیادین» (1395)
- پایه ریزی «ساختار تعاملی انتظارات» (1396)
- پی ریزی مفهوم «شخصیت خردورزی تحلیلی در تصمیم‌گیری» (1397)
- پی ریزی مفهوم «روان آوارگی - خود پویشی» در روانشناسی عمومی (1397)
- پی ریزی «ساختار تعاملی هوش موفق» (1398)

ج - فعالیتهای تشخیصی

- طراح و سازنده آزمون هیجان اندیشه برای تشخیص خلاقیت (1386)
- طراحی و ساخت آزمونه‌های ترسیمی طبیعت و درخت برای تشخیص‌های تعاملی (1392)
- تهیه آزمون ترسیمی «لام» در زمینه تشخیص خلاقیت و ویژگیهای نگرشی (1394)
- طراحی و ساخت ابزارهای روانشناختی تعاملی ظرفیتهای شناختی، تواناییهای پایه، خردمندی، پاکزیستی، رضایت از زندگی (1393 تا 1395)
- تهیه آزمون تشخیص تعاملی تصویری موسوم به (F.I.T.) Figural Interactive Test در زمینه تشخیص تعاملی شناختی و عاطفی مبتنی بر نظریه هیجان اندیشه (1395)

د- تألیف کتاب

- روانشناسی کودکان تیزهوش و روشهای آموزش ویژه (چاپ دوم)
- تصمیمگیری و تعیین خط مشی دولتی
- شناسایی و پرورش استعداد ریاضی
- ازدواج پایدار و شرایط آن
- آموزش و پرورش برای استعداد و تیزهوشی
- خلاقیت
- علم النفس پیشرفته (کتاب درسی برای مقاطع تحصیلات تکمیلی)
- زمینه روانشناسی تعاملی
- روانشناسی کار و مدیریت
- روانشناسی تربیتی استعداد (زیر چاپ)
- روانشناسی اجتماعی تیزهوشی (زیر چاپ)
- روانشناسی سازمانی (زیر چاپ)
- مصباح الحکمة (در فلسفه اسلامی) (زیر چاپ)
- مبانی مشاوره و راهنمایی شغلی و حرفه‌ای (زیر چاپ)
- مشاوره در قلمرو تیزهوشی (زیر چاپ)
- ه-مقالات در حوزه استعدادهای درخشان (بیش از هشتاد مقاله)

و) مقالات علمی در مجلات و همایشهای بین المللی:

- The hexahedral paradigm of creative personality: "A review of sixty years of literature for the 21st century," World Council for Gifted and Talented Children, 17th Biennial World Conference, (WCGTC), (England- 2007)
- New Directions in the hexahedral paradigm of creative personality 10th Asia Pacific Conference on Giftedness (Singapor- 2008)
- Gender differences in relationship between "Emotion of Thought" and creativity among adolescent gifted and talented 10th Asia Pacific Conference on Giftedness. (Singapor- 2008)
- Educational Directions in the Hexahedral Paradigm of Creativity the International Centre for Innovation in Education (ICIE): Future Minds and Creativity. (France -2008)
- Emotion and Creativity among Adolescent Superiors in International Conference on Excellence and Superior Performance (Portugal- 2008)
- Educational Directions in the Hexahedral Paradigm for Innovation 2nd Annual Forum on e-Learning Excellence in the Middle East 2009:

Inspire, Innovate, Initiate & Impact (UAE -2009)

Intelligence, Giftedness and Creativity: An Implicit Triangle Paradigm World Council for Gifted and Talented Children, 18th Biennial World Conference. (WCGTC) (Canada- 2009)

New Directions in the Hexahedral Paradigm of Creativity World Council for Gifted and Talented Children, 18th Biennial World Conference, (WCGTC) (2009-Canada)

Gender differences in relationship between “Emotion of Thought” and creativity among adolescent gifted and talented: A developmental program for creativity. The International Conference on Excellence in Education (2009-Germany)

Educational Directions in Hexahedral Paradigm for Innovation, the International Centre for Innovation in Education (ICIE) (Germany-2009)

Emotion and Creativity among Adolescent Gifted, the International Centre for Innovation in Education (ICIE) (Germany- 2009)

New Directions in the Hexahedral Paradigm of Creativity, the International Centre for Innovation in Education (ICIE), (Greece- 2010)

Intelligence, Giftedness and Creativity, World Council for Gifted and Talented Children, 19th Biennial World Conference, (WCGTC), (Prague - 2011)

Cultural giftedness and talent, The International Centre for Innovation in Education (ICIE) (Turkey -2011)

Cultural giftedness: psychological and educational approaches, World Council for Gifted and Talented Children, 19th Biennial World Conference, (WCGTC),(Prague – 2011)

Intelligence, Giftedness and Creativity, World Council for Gifted and Talented Children, 19th Biennial World Conference, (WCGTC), (Prague – 2011)

Science and Creativity World Council for Gifted and Talented Children, 19th Biennial World Conference, (WCGTC), (Prague -2011)

Environmental Conditions and Creativity World Council for Gifted and Talented Children, 19th Biennial World Conference, (WCGTC), (Prague – 2011)

Cultural giftedness and talent, The International Centre for Innovation in Education (ICIE) (Turkey-2011)

The gifted student’s cultural and social expectations, World Council for Gifted and Talented Children, 19th Biennial World Conference, (WCGTC),(Prague – 2011)

Economic Creativity Development (2014) Turkish Journal of Giftedness and Education, Volume 4, Issue 1, 51-70

Cultural Giftedness in “Spherical Structure of Giftedness” Theory: A comprehensive model for identification; IRDTE Conference, Brisbane, 2015

Commercial Directions in “Spherical Structure of Talent” Theory: Commercial Talent; IRDTE Conference, Brisbane, 2015

Commercial talent and Information Technology talent: Correlates and predictors; 21th Biennial World Conference, (WCGTC), (Kopenhag – 2015).

در باره دوره پاکسازی از سیگار

گزارش اولین دوره ترک سیگار سی بی تی

مربی دوره: کامشاد کوشان

تاریخ دوره: ۱ تا ۸ دی ۱۳۹۰

تهیه کننده گزارش: سرکار خانم صوفی زاده (مسئول خانه سلامت - سرای محله زرگنده)

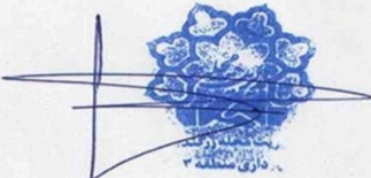
موارد ذکر شده بالا توسط افراد شرکت کننده بیان شده است. این دوره به روش CBT (رفتارهای درمانی قدم به قدم) برگزار گردید، و در روز آخر جمع بندی و پرسش و پاسخ بوده و روحیات افراد پس از اتمام دوره بررسی گردید. که اجماعاً ابراز رضایتمندی کامل داشتند. زمان دوره به شرح زیر است: این دوره از تاریخ ۹۰/۱۰/۱ لغایت ۹۰/۱۰/۸ به مدت ۶ روز به مدت ۲۴ ساعت به شرح زیر برگزار گردید.

هر روز اعضا کانون به فاصله یک ساعت طبق فرمایش مربی همراه با چایی و شیرینی پذیرایی می شدند (این مرحله جز مراحل ترک بود) اسامی افرادی که در این دوره موفق به ترک بوده اند. (قابل ذکر است تعداد افراد شرکت کننده در این طرح ۱۱ نفر بوده اند).

ردیف	نام و نام خانوادگی	سن	مدت زمان مصرف	تعداد استفاده در روز (نخ سیگار)
۱	راضیه رحمانی	۴۲	۲۰ سال	۳۰
۲	محمد حسین صفایی	۵۵	۳۰ سال	۳۰
۳	منیر پولادوند	۵۰	۲۰ سال	۱۲
۴	فریبا طباطبایی	۴۹	۲۰ سال	۱۲
۵	مریم ملک پور	۶۳	۳۰ سال	۲۵
۶	احمد گیوی	۵۶	۳۰ سال	۲۵
۷	سهیلا ثنایی	۵۰	۳۰ سال	۱۲
۸	روح ... طالبی مقدم	۳۲	۱۵ سال	۲۰
۹	ایمان رضایی	۲۸	۱۰ سال	۳۰
۱۰	محمد حاجیلویی	۲۱	۶ سال	۱۰
۱۱	مهدی رضایی	۴۲	۲۰ سال	۳۰

قابل ذکر است که آقای مهدی رضایی قادر به ترک نشده است. از پایان دوره تا امروز مورخ ۹۰/۱۰/۱۸ هیچ یک از اعضا مواد دخانی استفاده نکرده اند و هر روز توسط مربی پیامک رفتار درمانی فرستاده می شود. آقای کامشاد کوشان مربی این دوره بوده است، همچنین خانه سلامت زرگنده دوباره در حال ثبت نام افراد جدید می باشد.

سرکار خانم صوفی زاده
مسئول خانه سلامت زرگنده



نامه سرای محله ی آارات (وابسته به شهرداری تهران)
محل برگزاری از سال ۱۳۹۴ تا ۱۴۰۲

تاریخ: ۱۴۰۲
شماره:
پیوست:
محله: آارات



بسمه تعالی

بدینوسیله گواهی میگردد:

مجموعه دوره های پاکسازی از سیگار طی ۸ سال گذشته با همکاری مهندس کامشاد کوشان جهت رفع این بلای خانمان سوز با همکاری سرای محله آارات دوره های مختلفی را در سرای محله آارات گذرانده که براساس نتایج و بررسی های به عمل آمده از توفقیات بسیار بالایی برخوردار شدند و بسیاری از خانواده ها از این معضل اجتماعی رهایی یافتند.

لذا جا دارد از کادر مجموعه فوق جهت انجام و پیشبرد این دوره ها که واقعا خدمت شایسته ای برای اقشار و جامعه هدف محسوب میگردد تشکر ویژه به عمل آید.

با تشکر

مدیرسرای محله آارات

ابوالقاسم بهاری



دفترت محله آارات
شهرداری منطقه ۱

باز هم تمديد شد!
تخفيف عيادت:
۱ ميليون تومان

تخفيف وزه برای دانشجویان، سالمندان و جانبازان

در سال ۱۴۰۱ سيگار را ترک کرده، شاد شوید

اگر اراده ی قوی برای ترک سيگار ندارید، حتما شرکت کنید

همایش بزرگ رایگان آشنایی با دوره های

پاکسازی از سيگار

Motivational Stop Smoking Program

نتیجه بخش، آسان و شاد

- آیا مایلید بدون تلاشی و اراده ی قوی، به راحتی سيگار را ترک کنید و شاد شوید؟
- آیا مایلید احتمال ابتلا به بیماری های قلب و ریه و سرطان را به شدت کاهش دهید؟
- آیا دوست دارید در سال جدید دنیای شاد و پر انرژی بدون سيگار را تجربه کنید؟
- آیا علاقه مند اید برای همیشه از سلطه ی سيگار رها شوید؟
- آیا علاقه مند اید دیگر بدن، لباس و دهانتان بوی بدی ندهد؟
- آیا دوست دارید برای همیشه هوس سيگار کشیدن را کلاً فراموش کنید؟
- آیا دوست دارید بجای دود کردن پول خود، آنرا صرف خود و خانواده تان کنید؟
- آیا مایلید عمر و زندگی خود را طولانی تر کنید؟
- آیا مایلید در ۵ جلسه متوالی، سریعاً سيگار را به راحتی ترک کنید؟

موثرترین روشی جهانی ترک سيگار در ایران

همین جمعه ۹ اردیبهشت ساعت ۱۷ تا ۱۹ سالن همایش ها (ونک)



۱۳۹۰ - ۱۴۰۰



eot.ir

ماسک و ژل ضد عفونی بطور رایگان موجود است
فاصله گذاری اجتماعی و کلیه ضوابط بهداشتی با شدت اعمال می گردد

دوره ی جدید اصلی ۵ روزه : یکشنبه ۱۸ تا چهارشنبه ۲۱ اردیبهشت و شنبه ۲۴ اردیبهشت از ساعت ۱۸ تا ۲۱:۳۰

بادر صد موفقیت و ماندگاری بسیار بالا

- | | |
|---------------------------------|---|
| ■ تحت نظارت پزشکان و روانشناسان | ■ یاور ترک سيگار صدها نفر در ایران |
| ■ روش شگفت انگیز بین المللی | ■ با سابقه ی چندین ساله |
| ■ بدون فشارهای رایج و اضافه وزن | ■ با پشتیبانی مستمر و پایدار |
| ■ کم هزینه | ■ بدون استفاده از دارو |
| ■ بدون نیاز به اراده ی قوی | ■ بدون عوارض خماری، عصبیت و اضطراب رایج |

کشیدن سيگار در طول دوره آزاد می باشد

IranTark.com

رزرو با ارسال نام کامل از طریق واتس آپ به : ۰۹۱۹-۱۹۳۸۹۷

نمونه ای از پوستر های قبلی

انعکاس رسانه ای

گزارشی درباره دوره های ترک سیگار سی بی تی

رسانه: خبرگزاری صدا و سیما
محل برنامه: همایش جوانان، نوجوانان و زنان هدف صنایع دخانی
تاریخ: ۷ خرداد ۱۳۹۱



دخانیات هر 8 ثانیه جان یک نفر را می گیرد

1391\03\07 6:30 PM

یک مشاور ترک دخانیات گفت: بر اساس آمارهای جهانی هر 8 ثانیه یک نفر در جهان، جان خود را به سبب استعمال دخانیات از دست می دهد.



غانستان

انستان

کشور دعوت

داد

برده است

لت را نادیده

کردند



به گزارش واحد مرکزی خبر، کامشاد کوشان در همایش جوانان، نوجوانان و زنان هدف صنایع دخانی، افزود: 6 میلیون نفر در سال بر اثر استعمال دخانیات می میرند.
وی اضافه کرد: در ایران نیز سالانه 60 هزار نفر (164 نفر در روز معادل یک هواپیمای مسافربری) به خاطر مصرف دخانیات جان خود را از دست می دهند.
این مشاور بایبان اینکه به مدت 30 سال سیگار می کشیده و بارها اقدام به ترک آن کرده بود، گفت: از 4 سال و نیم گذشته تا کنون با روش سی، بی، تی کلید ترک سیگار را یافتم.
وی افزود: در دیگر کشورها تمام راه های ترک سیگار را تجربه کرده بودم اما موفق نبودم ولی این روش به سبب تغییر تفکر و اصلاح نگرش موفق است.
کوشان اضافه کرد: این روش را بومی و تجربیات خود را نیز به آن اضافه کردم و اکنون در دوره ای 20 ساعته در قالب پنج جلسه چهار ساعته ارائه می شود.
وی گفت: بر اساس آمارها موفقیت این دوره ها برای ترک دائم سیگار تا 90 درصد ارزیابی شده است.

انعکاس رسانه ای

گزارشی از استقبال از دوره های ترک سیگار سی بی تی

رسانه: کانون پیشگیری از استعمال دخانیات منطقه ۳ شهرداری تهران
محل برنامه: در خانه های سلامت زرگنده و امانیه
تاریخ: ۲ آذر ۱۳۹۲

کانون پیشگیری از استعمال دخانیات منطقه ۳

نورا برای ابد ترک می کنم سیگار

گزارشی از دوره ترک سیگار "سی بی تی" در خانه های سلامت زرگنده و امانیه

روش "سی بی تی" یا "درمان شناختی - رفتاری"، از موثرترین شیوه های روانشناسی برای ترک اعتیاد به سیگار است.

طبق گزارش های خانه های سلامت ۲ محله زرگنده و امانیه، این روش تاکنون به دلیل راحت و آسان بودن و ماندگاری ترک یا وجود استرس های متداول، از استقبال زیادی برخوردار بوده است. نخستین بار در سال ۱۳۸۹ دوره "ترک سیگار سی بی تی" در خانه سلامت محله زرگنده اجرا شد. در حال حاضر هشتمین دوره آن تا آخر آبان ماه، در خانه سلامت سرای محله امانیه برگزار خواهد شد. این دوره ها یک برنامه ۲۰ ساعته، در ۴ شب از ساعت ۱۸ تا ۲۲ است. برای شرکت در دوره ها ثبت نام ضروری است. حضور افراد در تمام مدت زمان اجرای برنامه الزامی است. پس از پایان دوره و ترک سیگار، شرکت کنندگان تا ۴ هفته، هر هفته به مدت یک ساعت، برای پیگیری های بعدی گردهم جمع می شوند. شرکت در این دوره ها برای عموم آزاد است. علاقه مندان می توانند برای شرکت با خانه سلامت امانیه تماس بگیرند.

آدرس: خیابان آفریقا، خیابان سعیدی، نیش مهرداد سرای محله امانیه طبقه اول

شماره تماس: ۲۶۲۰۶۹۱۰

+ نوشته شده در شنبه دوم آذر ۱۳۹۲ ساعت 22:47 توسط | نظر بدهید

صفحه نخست

پست الکترونیک

آرشیو

عناوین مطالب وبلاگ

درباره وبلاگ

www.Stationer.ir/forBlog/iran



شعار امسال هفته بدون
دخانیات "تلیع، ترویج و حمایت از
دخانیات ممنوع"

نوشته های پیشین

هفته اول آذر ۱۳۹۲

هفته چهارم مرداد ۱۳۹۲

در باره مربی و مبتکر دوره

کامشاد کوشان

مبتکر روش پاکسازی از سیگار در ایران

او از سن ۱۶ سالگی، به تنهایی و بدون خانواده جهت تحصیل به کشور آمریکا سفر کرد و سالها و با تلاش و با امکانات محدود به عرصه های مختلف دست پیدا کرد. وی پس از فارغ التحصیلی از دانشگاه سانفرانسیسکو به کارهای مدیریتی روی آورد. حاصل این فعالیت ارتقای جایگاه وی از مدیر بازاریابی؛ تولید و در نهایت معاونت ارشد و استراتژیک در راه اندازی، برنامه ریزی کوتاه و بلند مدت در شرکتهای عظیم آمریکایی مانند و سایبیس (Sybase) و ژاپنی چون آن ای سی (NEC) بود در کشور آمریکا بوده است.

تجارب گسترده وی و همینطور شامل سالها تدریس بعنوان استاد دانشگاه در دانشگاه سانفرانسیسکو می باشد. کوشان با عشق و علاقه ی بسیار برای کشورش، با ارائه ی این تجربیات در ایران به فکر آبادانی این مرز و بوم بوده است.



گروه صنعتی آرتا



پرشیا خودرو



ACADEMY of ART
UNIVERSITY
FOUNDED IN SAN FRANCISCO 1929

دانشگاه سانفرانسیسکو



auraline

Powered by NEC

شرکت ژاپنی آن ای سی

SYBASE | An SAP Company

شرکت عظیم سایبیس

حاصل این فعالیتها در ایران ارائه ی تجربیات وسیع مدیریت استراتژیک و راه اندازی نمایندگی های شرکت های چند ملیتی و برندهای برتر در ایران چون پرشیا خودرو (نماینده ی انحصاری ب ام و در ایران)، پروژه ی برجهای دوقلوی کیش و راه اندازی و معرفی اتومبیل لاکچری مازراتی ایتالیایی (شرکت آرتا تاک موتور، نماینده انحصاری مازراتی در ایران) است.

همه این فعالیتها و دستاوردها، اما او را به اندازه تولد پسرش در سال ۱۳۸۷ تحت تأثیر قرار نداد. کوشان که به مدت ۳۰ سال (یعنی از حدود ۱۳-۱۴ سالگی) سیگار کشیده بود و به شدت از آن رنج می برد، با دوگانگی و تضاد عجیبی مواجهه بود. او در سن ۲ سالگی پدر خود را در نتیجه ی سیگار و سرطان حاصل از آن از دست داده بود و از کشیدن طعم پدر داشتن بی بهره شده بود و در عین حال حدود قبل از تولد فرزندش، دوباره در جریانی ناراحت کننده، نزدیکترین برادرش را در سن ۵۹ سالگی به سیگار از دست داده بود. انگیزه ی اینکه مبادا تجربه از دست دادن زود هنگام پدر برای فرزند او دوباره تکرار گردد، او را بر این داشت تا هر چه زودتر تلاش کند به هر نحو ممکن سیگار را ترک کرده، این دایره بسته را باز کند. بالاخره بعد از ۶ ماه آزمون راه های مختلف ترک سیگار و ناامید شدن از تک تک آن شیوه ها، با سیستم ترک سیگاری آشنا شد که به طوری معجزه آسا و راحت به او کمک کرد تا در عرض ۵ روز و بدون هیچ گونه دردسری از چنگال سیگار خلاص گردد و آنرا برای همیشه ترک کند. از آن روز، نه فقط او دیگر لب به سیگار نزده، بلکه بطریزی خارق العاده میل به سیگار کشیدن در او ناپدید شده است.

حالا با کشف این سیستم ترک سیگار، کوشان تصمیم جدیدی برای خود گرفت. این سیستم می بایست به دیگران ارائه شده و باعث رهایی آنان از زندان سیگار گردد. بدین جهت، او بر این شد که طی فرایندی طولانی و زمانبر و با وجود مشغله های مختلف مدیریتی وی، این روش شگفت انگیز را با تجربیات خود درآمیخته و به هم میهنانش ارائه کند تا شاید دیگرانی که در همین ضلع گرفتار شده اند را یاری داده، زندگی آن ها نیز متحول گردد.

حاصل این فعالیت ایجاد دوره های پاکسازی از سیگار شده است که در آن سیگاری های زیادی به راحتی و برای همیشه سیگار را ترک کرده اند. به گواهی خانه سلامت، وابسته به شهرداری تهران، آخرین آمار درصد موفقیت دوره ی اعجاب انگیز ترک سیگار سی بی تی که در دوره ی کوتاه ۲۰ ساعته در طول ۵ شب توسط کوشان برگزار گردید و حتی کشیدن سیگار در طول آن آزاد بود، از هر ۱۱ نفر، ۱۰ نفر سیگار را برای همیشه و به راحتی ترک کرده و ترک آن ها ادامه دارد، که در نوع خود بی نظیر است. نکته با اهمیت این روش در راحتی و قطعی بودن آن است. در طول این دوره با صحبت راجع به جوانب کشیدن سیگار و عواملی که باعث شد فرد به دام سیگار افتاده و کلیه توهّمات فرد و اجتماع راجع به کشیدن سیگار و ترک آن بر ملا شده، فرد سیگاری به آسانی و بطور تضمینی، آنرا برای همیشه ترک کرده و دیگر هرگز لب به سیگار نمی زند.

حالا در کنار دیگر فعالیتهای خود، کوشان با افتخار، کمک کردن به ترک سیگار هم وطنان خود را جزو مهمترین دستاوردهای زندگی اش قرار داده و به همه توصیه می کند که برای خوب زندگی کردن و لذت بردن از زندگی اول باید زنده ماند و ترک سیگار اولین قدم در جلوگیری از خودکشی آرمی است که با کشیدن هر سیگار به خود روا می داریم. تنها با تاراندن بیماری های کشنده ی حاصل از ترک آن، عمر و زندگی خود را در آغوش کشیده و هدیه زندگی را به خود، به فرزندان و خانواده خود اهدا کرده و نوید زندگی ای با لذت و موفقیت را می دهیم.

در کنار فعالیت های دیگر خود، کوشان، هدف جدیدش را اشاعه این امر خیر قرار داده و خوشحال است که سیگاری های سابق که با او همراه شده اند، به او در راه کمک به ترک سیگار راحت و ساده به هزاران ایرانی باهوش و توانا کمک می کنند.



گواهی عضویت آقای مهندس کامشاد کوشان در

انجمن سخنرانان حرفه ای National Speakers Association

از تیر ۱۳۹۸



گواهی کوچینگ حرفه ای مهندس کامشاد کوشان (مربی گری بین المللی)

فدراسیون بین المللی کوچینگ

از سال ۱۳۹۱



The International Coach Federation

is honored to confer upon

Kamshad Kooshan

the designation of

Professional Certified Coach (PCC)™

The designation is earned by demonstrating knowledge and proficient use of core coaching skills through a comprehensive application and evaluation process designed to ensure high standards for the coaching profession and the clients it serves.

Awarded on this day

1/4/2010



Tracy Sinclair
ICF GLOBAL BOARD CHAIR

Valid through: 12/31/2029

Mogaddese M. Mos
ICF EXECUTIVE DIRECTOR

انعکاس رسانه ای

رسانه: روزنامه همشهری (محل ۳)
تاریخ: ۱۸ آبان ۱۳۹۲



مجله های منطقه ما | اختیاریه | فرهنگ | درس | قید / سبب | خندندان | حسن آباد | زنگنه | کاووسیه | اماه | آزارات |

گزارش ویژه | گزارشی از دوره ترک سیگار سی بی تی، در خانه های سلامت زنگنه و اماه

تو را برای ابد ترک می کنم سیگار

گزارشی از دوره ترک سیگار سی بی تی، در خانه های سلامت زنگنه و اماه

در دوره های سلامت زنگنه و اماه، گروهی از افراد مبتلا به اعتیاد به سیگار، با استفاده از روش سی بی تی، موفق به ترک سیگار شدند. این گروه شامل افرادی از مناطق مختلف تهران است که به دلیل مشکلات سلامتی و هزینه های درمان، تصمیم به ترک سیگار گرفتند. در این دوره ها، افراد با مربیان متخصص و با استفاده از روش سی بی تی، به تدریج با سیگار فاصله گرفتند و در نهایت به ترک سیگار موفق شدند. این روش، که به عنوان یکی از بهترین روش ها برای ترک سیگار شناخته می شود، شامل استفاده از داروهای خاص و جلسات مشاوره است. افراد شرکت کننده در این دوره ها، به تدریج علائم ترک سیگار را تجربه کردند و در نهایت به ترک سیگار موفق شدند. این روش، که به عنوان یکی از بهترین روش ها برای ترک سیگار شناخته می شود، شامل استفاده از داروهای خاص و جلسات مشاوره است. افراد شرکت کننده در این دوره ها، به تدریج علائم ترک سیگار را تجربه کردند و در نهایت به ترک سیگار موفق شدند.

در دوره های سلامت زنگنه و اماه، گروهی از افراد مبتلا به اعتیاد به سیگار، با استفاده از روش سی بی تی، موفق به ترک سیگار شدند. این گروه شامل افرادی از مناطق مختلف تهران است که به دلیل مشکلات سلامتی و هزینه های درمان، تصمیم به ترک سیگار گرفتند. در این دوره ها، افراد با مربیان متخصص و با استفاده از روش سی بی تی، به تدریج با سیگار فاصله گرفتند و در نهایت به ترک سیگار موفق شدند. این روش، که به عنوان یکی از بهترین روش ها برای ترک سیگار شناخته می شود، شامل استفاده از داروهای خاص و جلسات مشاوره است. افراد شرکت کننده در این دوره ها، به تدریج علائم ترک سیگار را تجربه کردند و در نهایت به ترک سیگار موفق شدند. این روش، که به عنوان یکی از بهترین روش ها برای ترک سیگار شناخته می شود، شامل استفاده از داروهای خاص و جلسات مشاوره است. افراد شرکت کننده در این دوره ها، به تدریج علائم ترک سیگار را تجربه کردند و در نهایت به ترک سیگار موفق شدند.

در دوره های سلامت زنگنه و اماه، گروهی از افراد مبتلا به اعتیاد به سیگار، با استفاده از روش سی بی تی، موفق به ترک سیگار شدند. این گروه شامل افرادی از مناطق مختلف تهران است که به دلیل مشکلات سلامتی و هزینه های درمان، تصمیم به ترک سیگار گرفتند. در این دوره ها، افراد با مربیان متخصص و با استفاده از روش سی بی تی، به تدریج با سیگار فاصله گرفتند و در نهایت به ترک سیگار موفق شدند. این روش، که به عنوان یکی از بهترین روش ها برای ترک سیگار شناخته می شود، شامل استفاده از داروهای خاص و جلسات مشاوره است. افراد شرکت کننده در این دوره ها، به تدریج علائم ترک سیگار را تجربه کردند و در نهایت به ترک سیگار موفق شدند. این روش، که به عنوان یکی از بهترین روش ها برای ترک سیگار شناخته می شود، شامل استفاده از داروهای خاص و جلسات مشاوره است. افراد شرکت کننده در این دوره ها، به تدریج علائم ترک سیگار را تجربه کردند و در نهایت به ترک سیگار موفق شدند.

کامشاد کوشان که بعد از ۳۰ سال دخانیات را ترک کرده، حالا سیگاری‌های دیگر را هم با معجزه CBT آشنا می‌کند

۲۴ ساعته ترک می‌کنید!

۲ سال و نیم بود که پدرش را به دلیل سرطانی که از سیگار کشیدنش ناشی شده بود، از دست داد اما این موضوع باعث نشد که چند سال بعد سراغ سیگار کشیدن نرود. از ۱۶ سالگی خودش هم به جمع سیگاری‌ها وارد شد و ۳۰ سال تمام، ریه‌هایش را از دود سیگار پر کرد. اما ۴ سال قبل، پسرش پایه این دنیا گذاشت و کامشاد کوشان که نمی‌خواست فرزندش هم به سرنوشت خودش دچار شود، تصمیم گرفت برای همیشه با سیگار خداحافظی کند اما باز هم پیدا کردن یک روش قطعی مشکلی بود که او هم مثل خیلی از سیگاری‌ها نمی‌توانست حلش کند، تا اینکه بالاخره با روشی به نام CBT (درمان شناختی- رفتاری) آشنا شد. او که با کمک این روش بعد از ۳۰ سال، سیگارش را ترک کرده است، تصمیم دارد راهی را که رفته به سیگاری‌های دیگر هم نشان داده و آنها را از این عادت بیهوده نجات دهد.

یک پامتخصص شده‌ام

در تمام ۳۰ سال سیگاری‌بودنش بارها به فکر ترک آن افتاده و خیلی از روش‌های رایج را هم امتحان کرده اما باز هم پس از چند روز یا چند هفته، یاد عادت قدیمی‌اش افتاده و دوباره روز از نو و روزی از نو. اما تولد پسرش انگیزه‌اش را برای یک خداحافظی همیشگی با سیگار بالا برد. به قول خودش بعد از آشنایی با این روش جدید، چند روزی خود را در ویلای یکی از دوستانش حبس می‌کند، تا دور از آدم‌ها و قضاوت‌هایشان از پس این روش برباید و ریزه‌کاری‌هایش را درک کند. وقتی از ویلا بیرون می‌آید، دیگر جایی در جمع سیگاری‌ها ندارد. گوشه‌نشینی را هم کنار می‌گذارد و دیگر حتی در جمع سیگاری‌ها هم میلی به عادت قدیمی‌اش پیدا نمی‌کند و از آن روز تا امروز، لب به سیگار نزده است. کامشاد کوشان می‌گوید از این روش معجزه‌آسا آنقدر خوشش آمده که حتی بعد از ترک سیگار هم مطالعه کردن در مورد آن و راز و رمزهایش را کنار نمی‌گذارد. او که دیگر به خاطر تجربه و اطلاعاتی که کسب کرده، خودش هم یک متخصص در این مورد شده، تصمیم می‌گیرد کارگاهایی برگزار کند و هدیه‌ای که CBT به او داده را به همه سیگاری‌هایی که از این دود در دسرساز خسته شده‌اند، تقدیم کند.

۱۹ نفر از ۲۰ نفر ترک کردند

باورهای غلط سیگاری‌ها را راحت نمی‌گذارد. این موضوعی است که کوشان هم بر آن تأکید می‌کند و در موردش می‌گوید: «سیگاری‌ها به این باور رسیده‌اند که ترک عادتشان سخت است اما من با این روش به راحتی توانستم سیگار را ترک کنم. وقتی دیدم ترک کردن باین روش قطعی و صد درصد است، تصمیم گرفتم آن را با فرهنگ خودمان تلفیق کنم و به عبارتی با بومی کردنش، امکان استفاده از آن را برای سیگاری‌های خودمان هم فراهم کنم. حاصل این کار، دوره‌های ترک سیگاری شد که در نخستین زمان برگزاریش، ۱۹ نفر از ۲۰ نفر سیگاری جمع، عادتشان را کنار گذاشتند و حتی تا ۶ ماه بعد هم، دود کردن یک سیگار را تجربه نکردند.» کوشان توضیح می‌دهد: «من به عنوان یک سیگاری، بسیاری از روش‌های مختلف ترک را امتحان کرده‌ام اما تفاوت این روش در راحتی و قطعی بودنش است. با CBT دیگر فرد سیگاری فشار و استرس ترک را تحمل نمی‌کند و به کمک دلیل این روش در ۹۰ تا ۱۰۰ درصد اوقات پاسخگو و موفق است.»



این دوره ۲۴ ساعته گرچه در ۵ شب برگزار می‌شود اما کل زمان آن، به اندازه یک روز از زندگی یک فرد سیگاری است. جالب اینجاست که شرکت کنندگان در تمام دوره می‌توانند سیگارشان را هم بکشند

HEALTH MAGAZINE
سیب سبز

شماره ۶۹ - نیمه دوم خرداد ۱۳۹۱

لوح تقدیر به پاس تعهد

ارائه دهنده: فاطمه مسائلی، مدیر اداره سلامت - منطقه ۳ شهرداری تهران



گزارش تصویری مهندس کامشاد کوشان مربی و مبتکر ترک سیگاری بی تی (نوا)



